

SPRAWOZDANIE ROCZNE Z DZIAŁAŃ

ZESPOŁU DS. SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE W ROKU SZKOLNYM 2019/2020

W bieżącym roku szkolnym zespół do spraw Szkoły Promującej Zdrowie przeprowadził badania ankietowe wśród uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły oraz rodziców, w celu zbadania i znalezienia problemów w zakresie zdrowia. Problemem priorytetowym, którym zajął się zespół ds. SzPZ była „Aktywność fizyczna i zdrowe odżywianie w szkole i poza nią”. Dodatkowo podjęliśmy działania profilaktyczne związane z atmosferą w szkole, aktywnością ruchową oraz zdrowymi nawykami żywieniowymi. Oceny z realizacji zadań zostały dokładnie przeanalizowane, a wyniki opisane i zamieszczone na stronie szkoły w zakładce SzPZ.

Poniżej przedstawiamy nasze działania:

- „BIKE”owe wycieczki rowerowe,
- profilaktyczne zajęcia z gimnastyki korekcyjnej,
- wesołe i taneczne lekcje wychowania fizycznego,
- „Dzień Życzliwości i Pozdrowień”,
- warsztaty profilaktyczne z panią psycholog i panią z firmy „SILOE”,
- udział w jarmarku bożonarodzeniowym w Grodzisku Owidz,
- „Zumba świąteczna” z okazji Mikołajek,
- „Dzień Bezpiecznego Internetu”
- przygotowanie gazetek ściennych,
- „Zdrowa przerwa”
- konkurs szkolny „Zdrowe wakacje”
- warsztaty kulinarne w klasach 1-3,
- zajęcia praktyczne, pogadanki nt. wartości odżywczych i korzyści spożywania owoców i warzyw,
- oraz wszystkie akcje szkolne związane ze zdrowym odżywianiem i aktywnością ruchową, do których należą wycieczki szkolne.

Jednak największym wyróżnieniem w roku szkolnym 2019/2020 było otrzymanie z rąk Pomorskiego Kuratora Oświaty Aktu Przynależności do Pomorskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.

Ten rok był dla nas szczególny. Ze względu na pandemię Covid-19, priorytet został częściowo zrealizowany i będzie kontynuowany w kolejnym roku szkolnym.