



## relacje w wakacje

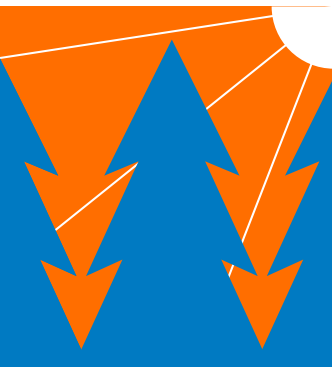
→ więcej informacji na [relacjewwakacje.pl](https://relacjewwakacje.pl)

Serdecznie zapraszamy dzieci i młodzież w wieku od 7 do 17 lat do udziału w wyjątkowym wakacyjnym obozie, który odbędzie się w malowniczej krainie kociewskich jezior i lasów i w polskich Tatrach.

Podczas niezapomnianych 10 dni skupimy się przede wszystkim na wzmocnieniu umiejętności budowania dobrych relacji oraz na spędzaniu czasu na łonie natury, z dala od nowych technologii, internetu i mediów społecznościowych. Oczywiście, na obóz można zabrać telefon, ale postaraliśmy się, aby program zajęć był ciekawszy niż ekran smartfona.

Organizatorem letniego wypoczynku jest **Fundacja Dbam o Mój Zasięg** – od lat edukujemy dzieci, młodzież i dorosłych jak ważne dla naszego zdrowia fizycznego i kondycji psychicznej jest dbanie o higienę cyfrową i relacje z innymi. Po prostu, **#kochamoffline!**

Niezapomniane 10 dni tegorocznych wakacji spędzimy w malowniczo położonej wsi kociewskiej Subkowy, leżącej koło Tczewa w woj. pomorskim oraz w otoczeniu polskich Tatr w miejscowości Murzasichle k. Zakopanego.



Całkowity koszt udziału dziecka w 10-dniowym wakacyjnym obozie w SUBKOWYCH wynosi 3 200 PLN brutto.

Wejdź na [relacjewwakacje.pl](https://relacjewwakacje.pl) i zobacz zniżki.

### TERMIN

14 sierpnia - 23 sierpnia 2026



NOWOŚĆ!

W roku 2026 kolonie ponownie odbędą się również na południu Polski w miejscowości Murzasichle w DW Murzasichle. Zobacz ośrodek na [murzasichle-zakopane.pl](https://murzasichle-zakopane.pl).

Całkowity koszt udziału dziecka w 10-dniowym wakacyjnym obozie w MURZASICHLE wynosi 3 500 PLN brutto.

Wejdź na [relacjewwakacje.pl](https://relacjewwakacje.pl) i zobacz zniżki.

TERMIN 31 lipca 2026 - 09 sierpnia 2026

# GWARANTUJEMY

- zakwaterowanie w nowej szkole we wsi Subkowy / w Domu Wypoczynkowym Murzasichle,
- doświadczoną kadrę wychowawców, psychologów, pedagogów oraz socjoterapeutów – poznaj ich bliżej na [relacjewwakacje.pl/kadra-i-organizatorzy](http://relacjewwakacje.pl/kadra-i-organizatorzy)
- regionalne, domowe, zdrowe posiłki przygotowywane na miejscu,
- pełne ubezpieczenie,
- opiekę medyczną,
- opieka ratownika na basenie \*
- materiały edukacyjne dla dzieci

# W PROGRAMIE

- opieka psychologiczna i pedagogiczna,
- zajęcia socjoterapeutyczne wzmacniające kompetencje miękkie,
- zajęcia relaksacyjne i wyciszające w bliskości z naturą,
- zajęcia sportowe,
- zajęcia z edukacji medialnej i higieny cyfrowej,
- wycieczki krajoznawcze, piesze wędrówki,
- warsztaty plastyczne, rękodzielnicze, zielarskie,
- wieczory filmowe, gry planszowe, gry terenowe,
- zajęcia taneczne,
- colour day,
- wyjście w góry z przewodnikiem \*
- basen \*
- kulig z ogniskiem \*

\* tylko w przypadku wyjazdu do Murzasichle